

Zum Inhalt (aus Vitamin Z gegen Seelenfalten)

Drei Kernthemen im Leben einer Frau geht dieses Buch auf den Grund: der Liebe, dem Älterwerden und Kindern, inneren wie realen.

Alte Themen neu zu erzählen, von ungewohnten und ungewöhnlichen Seiten zu beleuchten, ist Intention dieser Sammlung von Kurzgeschichten und Gedichten. Überraschende Wendungen, prägnanter Galgenhumor, aber auch gefühlvolles Hinterfragen des Frauseins machen diesen Band zu einem ebenso kurzweiligen wie abwechslungsreichen Lesevergnügen.

Vitamin Z—das sind zornige, zärtliche und zickige Zehn-Minuten-Stories und Zehn-Sekunden-Gedichte, die als Gefühlslifting gegen Seelenfalten eingesetzt werden können, um das beste der Z-Vitamingruppe zu erreichen: die Zufriedenheit...

Die Autorin

Sigi Strohschen, Jahrgang 60, hat 20 Jahre als Redakteurin, PR-Managerin und Art Directorin gearbeitet, bevor mit „Das Ende als Wende - Gedanken über ein Leben MIT dem Tod“ 1999 im Salzer Verlag ihr erstes Buch als freie Autorin erschien. Seither hat sie die literarische und künstlerische Tätigkeit an erste Stelle gesetzt. Sie war lange Jahre Dozentin für Kreatives Schreiben und andere künstlerisch-philosophische sowie journalistische Disziplinen. Im Jahr 2000 erhielt sie den 1. Preis im Literaturwettbewerb des Landschaftsverbandes Rheinland und darf sich seither die „Tacita vom Niederrhein“ nennen.

Seit 2001 verlegt, layoutet und vertreibt sie ihre Bücher selbst im Kultbuchverlag s. strohschen.

© 2001 u. 2009 Kultbuchverlag s. strohschen, korschenbroich

- Alle Rechte vorbehalten -

Special: neue Lyrik & Bildmaterial nur hier im ebook

Und nun: viel Freude bei der Lektüre!

Auszug II aus Kapitel 2 (überarb. Ausg.) von

Vitamin Z gegen Seelenfalten

Inhalt

Vorwort	2
<i>Kapitel 2: Auf Faltenkurs</i>	
Kein Erntedank.....	4
Ganz nah bei dir	5
Wein oder nicht wein.....	14
Alter ist.....	15
Die Perlentaucherin	17
Schreck lass nach	21
<i>Special: Altern auf deutsch.....</i>	<i>22</i>
Countdown.....	24
<i>Special: Kampf der Gezeiten</i>	<i>32</i>
Eine wahre Geschichte	36
<i>Special: Der Handy-Dandy-Blues.....</i>	<i>40</i>
Bibliographie	46
Impressum & Vorschau ebooks.....	48